



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Relatório Técnico

RAZÃO SOCIAL	SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS
NOME FANTASIA	LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA
CNPJ:	78.177.763/0001-08
DATA DE CRIAÇÃO	14 de Março de 1940
PRESIDENTE/ CONTATO	Lourival Soares da Silva Junior – Jan/2025 a Dez/2026 (41) 99810-8464/ presidencia@larperseveranca.org.br
ENDEREÇO:	Rua José Gomes, 782 – Centro – Paranaguá, PR – 83.203-150
TELEFONE/E-MAIL:	(41) 3721-7606 / resp.tecnica@larperseveranca.org.br

A Sociedade de Assistência aos Necessitados, conhecida no Litoral do Paraná como Lar dos Idosos Perseverança, tem uma longa história na atuação de assistência e uma significativa contribuição social na cidade. Com 85 anos de existência, a Sociedade de Assistência aos Necessitados foi fundada em 14 de março de 1940, e já atendeu aproximadamente 30 mil idosos. Nesses 85 anos de atuação, a Instituição sempre precisou da ajuda da sociedade civil, poder público e das empresas locais para continuar suas atividades. Como uma ILPI (instituição de longa permanência para idosos), o Lar dos Idosos Perseverança atende as demandas locais da cidade de Paranaguá.

A Instituição, que atualmente é presidida por Lourival Soares que iniciou o seu mandato em janeiro de 2025, preza pela excelência no atendimento à pessoa idosa, disponibilizando técnicos de enfermagem e cuidadores 24 horas por dia, e contando com uma equipe técnica multidisciplinar de diversas áreas como Psicóloga, Assistente Social, Fisioterapeuta, Nutricionista, Enfermeira e Médico.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Em meados de junho de 2019, a Instituição contou com um enorme avanço em sua estrutura devido o convênio firmado com a Prefeitura Municipal de Paranaguá, a qual possibilitou a contratação de novos colaboradores para ampliar o número de vagas para idosos acolhidos na Instituição.

O Lar dos idosos Perseverança acolhe atualmente 63 idosos, sendo 39 masculinos e 24 femininos. A vida dos idosos na Instituição é cheia de atividades, que estimulem as diversas habilidades que adquiriram no decorrer da sua vida.

RECURSOS HUMANOS E SUA ADEQUAÇÃO AO SERVIÇO:

Quantitativo total de funcionários: 63

FUNÇÃO	QUANTIDADE
Cuidador de idosos	26
Técnico de Enfermagem	07
Cozinheira	07
Serviços Gerais	06
Assistente Social	01
Diretora Técnica	01
Enfermeira	01
Fisioterapeuta	02
Nutricionista	01
Psicólogo	01
Pedagogo	00
Médico	01*
Educador Físico	00
Administrativo	03
Estagiário	06
TOTAL	63

Médico cedido pelo Município de Paranaguá*



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Distribuição de Funcionários por especialidade e turno de atendimento:

Área de Atendimento	Equip e Multi	Cuidadores	Serviços Gerais	Técnicos de Enfermagem	Cozinheira	Responsável Coordenador
Período Matutino	04	11	06	03	04	01
Período Vespertino	04	11	06	03	04	01
Período Noturno		02		*01	-	Sobreaviso
Total	08	11	06	*07	07	01

*realizados plantões de 12x36 por este motivo temos 02 técnicos de enfermagem durante o dia e 01 por plantão noturno.

Atividades e Serviços Ofertados- Periodicidade

Atividade/Serviço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Atividades de lazer/cultural/recreativa	X	X	X	X	X	X	X
Atividades na Comunidade	-	-	-	-	X	X	X
Atividades Educacionais	-	-	-	-	-	-	-
Enfermeira	X	X	X	X	X		
Assistente Social	X	X	X	X	X	-	-
Fisioterapeuta	X	X	X	X	X	-	
Psicólogo	X	X	X	X	X	-	-
Médico Clínico Geral	X		X			-	-
Nutricionista	X	X	X	X	X	-	-
Pedagogo	-	-	-	-	-	-	-
Participação em Cultos Religiosos		X					



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS
LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Capacidade máxima de atendimento:

Idosos	Capacidade instalada	Números de pessoas acolhidas	Demanda Reprimida (lista de espera)
Feminino	25	24	00
Masculino	45	39	01
Total	70*	63	01

***Capacidade de espaço físico para acolhimento, porém não dispomos de recursos humanos e proventos.**

Grau de Dependência:

Idosos	Grau de dependência I	Grau de dependência II	Grau de dependência III
63	15	38	10

***idosos com comprometimento relacionados à saúde mental**

Grau de Dependência I- Idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de autoajuda;

Grau de Dependência II- Idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada;

Grau de Dependência III- Idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Tipo de imóvel: Próprio

Quantidade de Pavimentos: 01

Acessibilidade: Satisfatória

Números de dormitórios: 21

(x) 2 leitos- Quantidade: 10

(x) 6 leitos- Quantidade: 11

Para os cuidados com os Residentes

É disponibilizado para todos os cuidadores curso de aperfeiçoamento gratuito.

Os profissionais cuja profissão é regulamentada por conselhos de classe estão registrados e legalizados nesses conselhos.

Condições gerais e processos operacionais da Instituição:

A instituição não possui serviços terceirizados, todos os serviços tais como: lavanderia, alimentação, limpeza, esterilização são realizadas por equipe interna.

Crítérios de Admissão dos Idosos:

A idade mínima exigida é de 60 anos, porém há duas pessoas institucionalizadas com menos de 60 anos, uma delas já era residente do local quando a nova diretoria assumiu, em outubro de 2018, e a segunda veio encaminhada pelo Ministério Público em 2026. Os motivos mais frequentes de institucionalização desta ILPI são: Abandono familiar, família sem condições financeiras e pessoas disponíveis para os devidos cuidados as doenças associadas ao envelhecimento.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Relatório de Projetos Desenvolvidos

Especialistas da Alegria

Os especialistas da alegria, como palhaços terapêuticos, animadores sociais e voluntários especializados em bem-estar emocional, desempenham um papel crucial na vida dos idosos. A sua atuação em lares, hospitais e centros dia tem um impacto profundo na qualidade de vida desta população.





SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS **LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA**

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Vivências e memórias em movimento

O projeto “**Vivências e memórias em movimento**” articula saídas mensais planejadas a partir da escuta dos próprios idosos, associados a rodas de conversa reflexivas, visa fortalecer vínculos familiares e institucionais, estimula a memória afetiva e promove a participação ativa dos idosos como sujeitos de sua própria história.





SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Pinceladas de Sabedoria

O projeto “Pinceladas da Sabedoria” tem a finalidade de promover a valorização da expressão artística, criatividade e memória afetiva dos idosos residentes da ILPI. A iniciativa busca oferecer oficinas de pintura com desenhos previamente selecionados, adaptados as habilidades motoras de cada participante, com posterior exposição das obras em mural da instituição.



De volta a comunidade – Comprando com autonomia

O projeto “De volta a comunidade – Comprando com autonomia” tem como proposta promover a independência funcional, cognição e socialização dos idosos residentes na ILPI através de saídas monitoradas ao mercado mais próximo do Lar.

Durante as atividades, os idosos exercitarão suas habilidades perceptuais e cognitivas, como planejamento, memória e tomada de decisão, além de administrar o próprio dinheiro de forma segura. Trata-se de uma ação interativa, que busca não somente fortalecer os vínculos entre os participantes, mas também com a sociedade, reforçando o sentimento de pertencimento.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública



Corpo Ativo Queda Zero

O projeto “Corpo Ativo Queda Zero” tem como objetivo principal promover a independência, segurança e qualidade de vida dos idosos institucionalizados, através de um programa de exercícios terapêuticos adaptados voltados para a prevenção de quedas. A iniciativa integra atividades de fortalecimento muscular, mobilidade articular, coordenação motora, treino de equilíbrio estático e dinâmico, além de estratégias de dupla tarefa, que simulam situações do cotidiano.





SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Música

A música desempenha um papel essencial na vida dos idosos, proporcionando benefícios emocionais, cognitivos e físicos. Seja através da audição, do canto ou da dança, a música tem o poder de despertar memórias, aliviar a solidão e melhorar a qualidade de vida.



Cozinha Terapia

A cozinha terapia visa melhorar a saúde mental, emocional e física dos idosos, estimulando a cognição, promovendo a autoestima, e incentivando a socialização. Além disso, ajuda na manutenção da mobilidade das mãos, na prevenção de doenças e na reabilitação física, ao mesmo tempo em que oferece



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

um ambiente de relaxamento e bem-estar. É uma forma divertida e saudável de promover autonomia e qualidade de vida.



CineBingo: Memórias e Diversão

Tem como proposta a realização de estímulo cognitivo e de emoções através do cinema na medida em que suscita o pensamento estético e crítico dos indivíduos sobre o mundo à sua volta, une sessões de cinema e jogos de bingo, trazendo entretenimento e alegria para nossos idosos.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública



Aniversariantes do Mês

Tem como objetivo celebrar e valorizar a vida dos idosos, promovendo um ambiente de socialização, bem-estar e inclusão. Essa atividade visa proporcionar momentos de alegria e confraternização, reforçando o senso de comunidade e pertencimento, além de reconhecer e comemorar as datas importantes na vida dos residentes da ILPI.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública



Mobilização Junho Violeta

Foram organizadas, em junho, ações voltadas para a conscientização *Contra a Violência à Pessoa Idosa*, que é celebrada no dia 15 de junho, ocorreram ações tanto dentro da instituição, para funcionários, quanto para a sociedade.





SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Projeto Velha infância

É um projeto realizado em parceria com a Prefeitura de Paranaguá e o Ministério Público, com objetivo de fazer com que os idosos e as crianças das escolas municipais troquem experiências. Deveria ocorrer de forma presencial, ou seja, as crianças viriam até a instituição, porém com a pandemia, foi reformulado, e as crianças enviam cartas aos idosos e são lidas pela Psicóloga e Assistente Social. O projeto em questão está proporcionando momentos muito agradáveis e o sentimento de pertencimento a sociedade.





SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

PLANO DE AÇÃO EQUIPE TÉCNICA

PLANO DE TRABALHO DO SERVIÇO SOCIAL

ACOLHIMENTO

Acolher as famílias que foram em busca de solicitação de vaga, identificar a demanda, coletar dos dados básicos do pretendente a vaga e explicar sobre a triagem dos encaminhamentos da Assistência Social e seus encaminhamentos.

Acolher com dignidade, preservar a identidade, integridade e história de vida do idoso e sua família. Acolher o idoso no ato da inclusão e sua família, fazendo a admissão e acolhimento para a vaga, recolhendo a documentação para preenchimento de dados pessoais e de saúde; com registro da documentação em forma prontuário/pasta e contrato de prestação de serviço.

ESTUDO SOCIAL

Conhecer a realidade do idoso(a) acolhido(a), bem como daquele que solicita vaga para poder ofertar serviços de acordo com sua necessidade.

A elaboração do Estudo Social de cada idosos acontecerá utilizando instrumentais como: visita, escuta especializada e estudo de diversos.

CONVÍVIO FAMILIAR

Construir, restaurar e fortalecer laços de pertencimento, de natureza geracional, familiar, amigos e vizinhança. Proporcionar aos idosos atividades de lazer, cultura e recreação.

Participação dos idosos em passeios, atividades promovidas e realizadas na instituição, saída com familiares, amigos, controle de visitas.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

APOIO A FAMÍLIA NA FUNÇÃO PROTETIVA

Oportunizar a família espaço em possa desenvolver essa função protetiva. Apoio e incentivo as famílias nas acolhidas de idosos para passar final de semana e outras datas com a família, incentivar as famílias a participarem das festas dos aniversariantes do mês e outras festividades elaboradas pelo lar, acompanhar os idosos em consultas, exames e internações para poder acompanhar de perto a situação do idoso e não o desvincular dele.

Os ofícios para solicitação do transporte SERÃO realizado pelo Serviço Social, atualmente encaminhado ao Conselho Municipal do Idoso.

ORIENTAÇÃO E ENCAMINHAMENTOS PARA A REDE DE APOIO

Ofertar orientações e informações sobre serviços, direitos e como acessá-los, encaminhando quando necessário para a rede. O controle dos idosos ou familiares encaminhados para os serviços da rede será feito pelo Serviço Social.

PLANO INDIVIDUAL DE ATENDIMENTO

Garantir a compreensão desse idosos enquanto pessoa revestido de uma singularidade particular, que tem um plano construído com ele e para ele.

DIAGNÓSTICO SOCIOECONÔMICO

Realizar diagnóstico dos idosos institucionalizados, elaboração de dados e indicadores dos serviços realizados pela instituição.

Controle da quantidade de novos idosos acolhidos na ILPI através dos encaminhamentos da Assistência Social e seus equipamentos, manter a comunicação com o CREAS através dos relatórios.

ORIENTAÇÃO PARA ACESSO A DOCUMENTAÇÃO PESSOAL

Ter acesso a documentação do idoso no ato do acolhimento, caso essa documentação não seja atualizada encaminhar solicitação da certidão de nascimento junto ao CREAS para confecção do registro geral atualizado, para manter o CAD Único atualizado e acesso ao MEU INSS a fim de solicitar/manter benefício do idoso.

MOBILIZAÇÃO PARA O EXERCÍCIO DA CIDADANIA



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Através do grupo de convivência trazendo vivências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas nos princípios de justiça e cidadania. O grupo de convivência sobre os temas escolhido pelo próprio idoso a fim de desenvolver a autonomia e exercício da cidadania.

Com relação aos atendimentos do Serviço Social é de segunda a sexta-feira, das 09:00h às 15:00h.

O Serviço Social além de executar o trabalho com o idoso(a), também fará o trabalho social com as famílias, que serão atendidas e participarão do cotidiano da entidade através de visitas, bem como recebendo orientações diversas pelo Serviço Social (de acordo com a necessidade deles). As famílias também serão chamadas a acompanhar seus idosos em consultas, exames e internações, fazendo um elo entre entidade e idoso. Eles também serão avisados e acionados quando da necessidade de algum item para o idoso(a) etc.

Também teremos durante a semana realização de atividades em grupo, mediante a participação sugestões de temas que os idosos tenham interesse.

PLANO DE AÇÃO FISIOTERAPIA

A fisioterapia para idosos apresenta diversos benefícios, dentre eles, podemos destacar o envelhecimento com qualidade de vida, o aumento da força muscular, a melhora notável em sua capacidade de locomoção e equilíbrio, bem como a coordenação dessas funções.

Também garante, para os idosos, a independência e o conforto na realização das suas atividades diárias. A fisioterapia geriátrica é muito importante para



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

garantir a qualidade de vida e bem-estar na terceira idade. O foco da fisioterapia é na relação de nervos, ossos e articulações, de forma que um fisioterapeuta trabalhe para prevenir, corrigir e recuperar a função desses sistemas.

Objetivos:

O objetivo do fisioterapeuta para idosos varia segundo a patologia e as limitações que a idade do paciente apresenta.

Objetivos Gerais:

A fisioterapia tem como objetivo geral permitir que o idoso mantenha uma boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou a idade lhe impõe. De tal modo que o idoso realize nas atividades cotidianas sem a ajuda de cuidadores.

Objetivos específicos:

- Aumentar a força muscular
- Melhorar a flexibilidade
- Melhorar o equilíbrio
- Melhorar a qualidade de vida
- Melhorar coordenação motora
- Prevenir risco de quedas
- Prevenir complicações respiratórias
- Prevenir complicações cardiovasculares

Tipos de fisioterapia Geriátrica:

Fisioterapia para idosos com Alzheimer



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

Fisioterapia para idosos em grupo

Fisioterapia para idosos com pneumonia

Fisioterapia com artrose

Fisioterapia com AVC

Fisioterapia acamado

Atendimento individualizado e/ou em grupo, mantendo e recuperando independência de vida diária, estimulando equilíbrio estático e dinâmico.

Realização de fortalecimento; Realização de alongamentos; Eletroterapia
Cinesioterapia; Ozonioterapia; Auriculoterapia; Acupuntura

Com relação aos atendimentos da fisioterapia, este será prestado de segunda a sexta-feira, das 8:00h às 14:00h. Além dos atendimentos individuais são realizados grupos para desenvolvimento das atividades.

PLANO DE AÇÃO NUTRIÇÃO

A expectativa de vida vem aumentando cada vez mais nas últimas décadas e a população idosa, com as suas respectivas necessidades, requer uma atenção especial, tanto dos familiares quanto de uma equipe multidisciplinar preparada. Em uma instituição de longa permanência para idosos é de fundamental importância que os profissionais estejam em sintonia, para que o trabalho de todos consiga alcançar sua maior potencialidade.

Ao que se refere a área da alimentação, a atuação do nutricionista em uma instituição de longa permanência para idosos tem como objetivo melhorar a



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

qualidade de vida dos idosos institucionalizados e pode ir muito além da prescrição de dietas específicas para cada patologia.

Além de adequar o cardápio tanto em qualidade como em quantidade, o nutricionista tem o dever de garantir a segurança alimentar dos residentes, através de medidas que vão desde o treinamento dado às cozinheiras para manipulação correta dos alimentos, como controle de temperatura e recolhimento de produtos fora do prazo de validade, até a avaliação das condições físico-químicas do ambiente, entre outras ações que garantem uma alimentação livre de riscos.

Investir na educação nutricional, assim como explorar os cinco sentidos das pessoas idosas, é outra missão do profissional nutricionista, uma vez que essas medidas auxiliam em uma maior aceitação alimentar, que muitas vezes está reduzida devido a frequente falta de apetite e paladar.

Visto isso, o papel da nutrição nessa fase da vida e em uma instituição de longa permanência para idosos tem como objetivo prevenir e melhorar, através da alimentação, determinadas patologias, e oferecer uma rotina mais saborosa, variada e segura para os residentes.

Algumas atividades do nutricionista que atua em instituições para idosos:

- Realizar avaliação nutricional e a triagem de risco nutricional, elaboração de diagnóstico nutricional e prescrição dietética;
- Elaborar cardápio de acordo com as necessidades dos internos, preparações adequadas as necessidades dos idosos com e sem patologias.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

- Coordenar atividades de compras, recebimento, armazenamento, pré-preparo, preparo e distribuição do alimento/refeição;
- Elaborar e implantar Manual de Boas práticas (MBP) e Procedimentos Operacional Padrão (POPs);
- Promover capacitação de funcionários;
- Promover programas/projetos de educação alimentar e nutricional junto aos clientes/pacientes, cuidadores, familiares e/ou responsáveis;
- Realizar o acompanhamento nutricional através de protocolos de níveis de assistência;
- Prescrever suplementos nutricionais ou alimentos para fins especiais, quando necessário;
- Promover, por meio da alimentação, os princípios da tecnologia assistiva para favorecer a autonomia e independência do paciente/cliente;
- Interagir com a equipe multiprofissional, definindo com esta, sempre que necessário, os procedimentos complementares à prescrição dietética.

Com relação aos atendimentos da nutrição, este será prestado segunda, quarta e sexta das 07:00 às 13:00h e terça e quinta-feira das 12:00 às 18:00h. Além dos atendimentos individuais são realizados grupos para desenvolvimento das atividades.



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

PLANO DE TRABALHO PSICOLOGIA

- A Psicologia busca espaço de escuta psicológica, compondo a equipe interdisciplinar, com objetivo principal de manter e/ou restaurar a saúde mental dos idosos atendidos.
- Realizar atendimento as pessoas idosas que estão institucionalizadas sob um olhar biopsicossocial dos fatores que envolvem suas vidas, proporcionando um atendimento humanizado e que busque a satisfação das pessoas atendidas.
- A atuação centra-se no atendimento integral as pessoas idosas auxiliando na adaptação ao processo de institucionalização, na adaptação e aceitação do processo de envelhecimento, visando o desenvolvimento saudável desse processo.
- Atender as pessoas idosas utilizando a técnica da psicoterapia breve.
- Atender eventualmente, membros da equipe multiprofissional, visando o bem-estar físico e emocional desses profissionais.
- Auxiliar nas dificuldades de adaptação e acompanhar as pessoas idosas com transtornos psiquiátricos diagnosticados após admissão.
- Estimulação cognitiva através de atividades de raciocínio lógico e memória.
- Observação comportamental durante as atividades diárias, para melhor entendimento da psiquê dos idosos e funcionários.
- Realização de vídeo chamadas com idosos e parentes/amigos para fortalecimento de vínculo, mantendo nos idosos um sentimento de pertencimento ao núcleo familiar, quando esse existe e/ou quando é positivo



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

- Acompanhamentos de visitas dos parentes e amigos na instituição, buscando novamente o fortalecimento de vínculo entre eles, podendo servir como oportunidade para conhecer aspectos dos idosos que não apareceram durante os atendimentos individuais.
- Promover intervenções direcionadas as relações equipe/paciente, família/paciente, família/equipe, paciente/paciente e do paciente em relação ao processo do adoecer e envelhecer, institucionalização e repercussões emocionais que emergem neste processo.
- Educação em Saúde com temas a serem definidos conforme demanda das pessoas idosas ou conforme a necessidade avaliada pela equipe.
- Incentivo a participação das pessoas idosas em eventos da instituição como atividades esportivas, artísticas, de lazer etc.

Com relação aos atendimentos da Psicologia é de segunda a quinta-feira, das 12:00h às 18:00h e sexta-feira das 09:00h às 15:00h.

PLANO DE TRABALHO ENFERMAGEM

Enfermeiros Orientações Gerais

O enfermeiro é responsável pelo planejamento, organização, direção, coordenação, execução e avaliação dos serviços de enfermagem na ILPI, garantindo que o melhor cuidado seja oferecido ao residente durante as 24 horas do dia.

Organização do serviço:



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

- Elaborar escala de trabalho da equipe de enfermagem de modo que os profissionais fiquem bem distribuídos para assegurar o oferecimento do cuidado durante todo o tempo, sem que haja excesso de profissionais no período – dimensionamento mínimo de pessoal;
- Realocar, se possível, os profissionais de enfermagem do grupo de risco, com a indicação de que eles atuem em locais que não atendem pacientes suspeitos ou confirmados de COVID-19; E outras doenças.
- Realizar a notificação imediata dos casos suspeitos e confirmados à vigilância epidemiológica municipal, visando colaborar com as medidas de vigilância e controle epidemiológico;
- Construir protocolos e fluxo de atendimento (incluídos os de óbito e preparo do corpo) e disponibilizá-los de forma acessível a todos os envolvidos na assistência.
- Propiciar treinamento e educação permanente para a equipe de enfermagem, percebendo as suas necessidades e esclarecendo possíveis dúvidas. Neste momento de pandemia é conveniente que se realize treinamentos específicos relacionados à lavagem de mãos, uso de EPIs, etiqueta respiratória e biossegurança;
- Estabelecer um fluxo de entrada para os colaboradores da instituição de modo que somente tenham contato com os idosos após se submeterem a banho ou completa troca de roupas (colocação de uniforme exclusivo da ILPI, incluindo calçados, retirada de relógios de pulso, anéis, entre outros adornos);
- Revisar o fluxo do refeitório dos colaboradores fazendo, se possível, turnos para horários de refeições de forma a evitar aglomeração de pessoas;



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

- Contribuir com o treinamento e a educação continuada de outros trabalhadores e voluntários da ILPI;
- Prever e prover os materiais e equipamentos necessários para a prestação do cuidado de enfermagem, bem como os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para a equipe;
- Participar das reuniões de equipe multidisciplinar e da equipe de enfermagem, com os devidos cuidados para a prevenção da infecção;
- Promover espaços de diálogo com os funcionários, residentes e familiares, resguardadas as devidas precauções, sendo veículo de atualizações e informações confiáveis, ouvindo dúvidas e sugestões;
- Instituir Time de Resposta Rápida para suporte e orientação mediante necessidade de orientação e atendimento de urgência;
- Reorganizar a rotina de cuidado, a fim de manter os idosos em um distanciamento seguro.
- Realizar a notificação imediata dos casos suspeitos e confirmados ao serviço de saúde/sanitário local, visando colaborar com as medidas de vigilância e controle epidemiológico.

Cuidados:

- Reorganizar a rotina de cuidado, a fim de manter os idosos em um distanciamento seguro.
- Planejar a assistência de enfermagem a ser prestada pela equipe nas 24 horas por meio da Sistematização da Assistência de Enfermagem – SAE;



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

- Realizar a avaliação gerontologia do idoso reduzindo o exame físico ao estritamente necessário;
- Elaborar plano individual de assistência de enfermagem, observando programação estabelecida;
- Receber os idosos e seus familiares, identificar as necessidades de enfermagem por meio de entrevistas, exame físico e observações sistematizadas;
- Prestar assistência direta de enfermagem ao idoso, em particular aos mais fragilizados;
- Atualizar a situação vacinal para influenza e doença pneumocócica conforme indicação, para residentes e funcionários;
- No caso das campanhas de vacinação, comunicar à Unidade Básica de Saúde de referência o número de residentes segundo sexo e idade, bem como de funcionários para agendar vacinação na instituição;
- Cuidar da saúde mental dos idosos e funcionários. A comunicação pessoal afetuosa pode aliviar a ansiedade. Tente manter as rotinas e a vida normal, guardadas as precauções;
- Manter canal de comunicação contínuo com os familiares sobre seus idosos.

Auxiliares e Técnicos de Enfermagem

Orientações Gerais



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

- Verificar sinais vitais (temperatura axilar, pulso, respiração (TPR) e pressão arterial (PA) do residente uma vez ao dia ou conforme necessidade adotando todas as medidas de prevenção da infecção;
- Atentar-se às alterações de sinais vitais, sinais e reações que podem ser alteradas em função da infecção por COVID-19; e outras doenças.
- Administrar os medicamentos, prestar cuidados de higiene, conforto e alimentação do residente atentando-se às medidas de prevenção da infecção;
- Atender aos residentes em suas necessidades e solicitações, minimizando o toque ao estritamente necessário;
- Zelar pela manutenção da limpeza e ordem em seu ambiente de trabalho;
- Não permitir o compartilhamento de objetos de uso pessoal dos residentes e orientá-los a não o fazer;
- Cuidar da saúde mental dos idosos, proporcionando uma comunicação pessoal afetuosa que pode aliviar a ansiedade. Tente manter as rotinas e a vida normal, guardadas as precauções;
- Reportar ao enfermeiro alterações no estado geral do residente, seja ela de qualquer ordem;
- Registrar no prontuário as observações e cuidados de enfermagem prestada.

Para toda a Equipe de Cuidados:

Orientações gerais



SOCIEDADE DE ASSISTÊNCIA AOS NECESSITADOS LAR DOS IDOSOS PERSEVERANÇA

Fundado em 14 de março de 1940
Utilidade Pública

- Reforçar os cuidados em relação a higiene das mãos, etiqueta respiratória e uso responsável e adequado dos EPI's;
- Todos os profissionais devem ser orientados sobre no início do plantão, higienizar corretamente as mãos, utilizar o banheiro e hidratar-se antes de colocar EPIs;
- Devem ser orientadas também sobre forma de uso, remoção, descarte de EPIs e sobre a importância da higiene das mãos antes e após o seu uso;
- Manter os idosos em distanciamento, evitando aglomerações de pessoas;
- Manter ventilação natural nos ambientes e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário.

IX - AVALIAÇÃO DO TRABALHO

A avaliação do trabalho será realizada continuamente e discutida por meio de: Reunião mensal entre a Diretoria da Unidade e Funcionários (todos, incluindo os que trabalham especificamente no projeto), onde se fará exposição dos problemas encontrados, reclamações, sugestões; e Reunião mensal com os idosos, conduzida por Assistente Social e Psicólogo(a), assegurando-lhes a oportunidade de avaliar as atividades realizadas e propor mudanças. Para avaliação serão utilizados instrumentais que permitam analisar se as metas propostas estão sendo atingidas.